

## **El uso adecuado del inhalador de dosis medidas y del espaciador con mascarilla**

### *Correct Use of MDI and Spacer with Mask*

A continuación se encuentran los pasos a seguir para el uso correcto de un inhalador de dosis medidas (MDI, por sus siglas en inglés) y del espaciador con MASCARILLA. El paciente o la persona encargada de su cuidado debe hacer lo siguiente:

1. Agite el inhalador por 5 segundos.
2. Prepare el MDI. (Varía, dependiendo de la marca del MDI; consulte el folleto adjunto.)  
En general:
  - Si el MDI no se ha usado en 2 semanas o se ha caído al suelo: rocíe 2 descargas del aerosol al aire.
  - Si el MDI no se ha usado nunca antes, rocíe 4 descargas del aerosol al aire.
3. Introduzca el MDI en el espaciador.
4. Coloque la mascarilla en la cara, cubriendo la nariz y la boca en su totalidad.
5. Fíjese que la mascarilla haya sellado alrededor de la boca y la nariz.
6. Oprima el extremo superior del inhalador para liberar una descarga de la medicina.
7. Permita que el niño respire 6 veces con la mascarilla puesta.
8. Espere 1 minuto después de la sexta respiración antes de darle otra inhalación de la medicina.
9. Repita los pasos del 4 al 8, dependiendo de cuántas inhalaciones se indicaron en la receta.

### **Instrucciones para limpiarlo**

1. Quite la mascarilla y el extremo de goma del espaciador donde se coloca el MDI.
2. Gire la boquilla hacia la izquierda y levante para retirarla.
3. Levante la válvula de los postecitos transparentes en el extremo de la cámara.
4. Remoje las piezas en agua tibia con detergente líquido transparente por unos 15 minutos.
5. Enjuague con agua limpia y sacúdalo para eliminar el exceso de agua.
6. Permita que todas las piezas se sequen al aire. NO las seque con una toalla.
7. Para volver a armarlo, sujete la cámara en posición vertical y coloque la válvula encima de los postecitos transparentes. Vuelva a colocar la boquilla del espaciador y gírela hacia la derecha hasta que cierre en su lugar.
8. Vuelva a colocar el extremo de goma en el espaciador.

