



El uso adecuado del inhalador de dosis medidas y del espaciador con boquilla

Correct Use of MDI and Spacer with Mouthpiece

A continuación se encuentran los pasos a seguir para el uso correcto de un inhalador de dosis medidas (MDI, por sus siglas en inglés) y un espaciador con BOQUILLA. El paciente debe seguir los siguientes pasos:

1. Agite el inhalador por 5 segundos.
2. Prepare el MDI. (Varía, dependiendo de la marca del MDI; consulte el folleto adjunto.) En general:
 - a. Si el MDI no se ha usado en 2 semanas o se ha caído al suelo: rocíe 2 descargas del aerosol al aire.
 - b. Si el MDI no se ha usado nunca antes, rocíe 4 descargas del aerosol al aire.
3. Introduzca el MDI en el espaciador.
4. Coloque la boquilla del espaciador en la boca entre los dientes.
5. Cierre los labios alrededor de la boquilla y exhale de manera normal.
6. Oprima el extremo superior del inhalador para liberar 1 descarga de la medicina.
7. Inhale la medicina profunda y lentamente (de 3 a 5 segundos) por la boca. El espaciador emitirá un silbido cuando usted inhale demasiado rápido.
8. Aguante la respiración por 10 segundos y retire el espaciador de la boca antes de exhalar.
9. Espere un minuto antes de inhalar el medicamento otra vez.
10. La persona encargada del cuidado del paciente supervisa y asesora en el proceso de la administración del medicamento con el espaciador.
11. Repita los pasos del 4 al 8, dependiendo de cuántas inhalaciones se indican en la receta.

Instrucciones para limpiarlo

1. Quite el extremo de goma del espaciador donde se coloca el MDI.
2. Gire la boquilla del espaciador hacia la izquierda y levante para retirarla.
3. Levante la válvula de los postecitos transparentes en el extremo de la cámara.
4. Remoje las piezas en agua tibia con detergente líquido transparente como por 15 minutos.
5. Enjuague con agua limpia y sacúdalo para eliminar el exceso de agua.
6. Permita que todas las piezas se sequen al aire. NO lo seque con una toalla.
7. Para volver a armarlo, sujete la cámara en posición vertical y coloque la válvula encima de los postecitos transparentes. Coloque de nuevo la boquilla del espaciador y gírela hacia la derecha hasta que esté segura en su lugar. Vuelva a colocar el extremo de goma en el espaciador.

